



TIME TABLE

～ 2021年4月1日からの番組表 ～

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日																												
4:00	FMねむろミュージックボックス 演歌・歌謡曲をノンストップでお送りします。										4:00	Power Up More Nippon		4:00																										
5:00	30		リンボウ先生の「謹訳 源氏物語」										5:00	RAKUGO BANG!		5:00																								
6:00	45		FMねむろミュージックボックス 演歌・歌謡曲をノンストップでお送りします。										6:00	絶対負けない社長の法則		6:00																								
今日のごみ収集																																								
7:00	05		【生放送】「ホップ・ノサップ・ウェイクアップ」(7:05～9:00)										7:00	05		今日のごみ収集		7:00	おはようサンデー																					
	10		ラジオ体操		根室あれこれインフォ		30		道路情報		交通安全メッセージ		30		みんなのラジオ体操		ひろこの音部屋																							
	40		市役所だより		提供:根室市		55		天気予報		提供:(1・2週)根室交通株式会社 / (3・4週)伊藤建設株式会社		8:00		FMねむろミュージックボックス		8:00																							
8:00	30		ニュース		道内/根室管内		交通安全一口メモ		提供:根室管内建設業協会		9:00		Radio Leader's		9:00																									
	47		道路情報		提供:渡辺建設工業株式会社		(金曜のみ)安全で住みよい街づくり		提供:安全で住みよい街づくり推進協議会		10:00		【第1】さくらいとWAKANAの『ほんわかラジオ』		10:00		上原喜光 くると360度																							
	55		防災アラカルト		提供:根室市		天気予報				10:00		【第2～】洋楽アワー		30		IKKOの ちよっとちよっと聞いて♡																							
9:00	30		元気はつらつ歌謡曲		元氣はつらつ歌謡曲		山口ひろみ&辰巳ゆうと		川野夏美		山本謙二&北川かつみ		11:00		ジンゲトリオ		11:00																							
	50		【生放送】「ドンッ!と根室」(10:00～13:00)		30		道路情報		提供:渡辺建設工業株式会社		交通安全メッセージ		提供:釧路建設業協会		12:00		スターダスト・レビューの 星になるまで		12:00																					
	55		根室観光インフォメーション		天気予報		ニュース		道内/根室管内		【中継コーナー】ちよき丸が行く		木曜提供:馬立建設株式会社		12:00		ミュージアのMUSIC LUNCH		12:00																					
11:00	30		道路情報		提供:渡辺建設工業株式会社		55		天気予報		提供:ワールドエステート		13:00		あの頃青春グラフィティ		13:00		にちようびxノーマル																					
	55		市長メッセージ		(第4水曜)		12:00		日替わりコーナー		ねむろ輝き人		提供:大地みらい信用金庫		イースタルジア・ディスカバリー		(奇数週)		ねむろトコロジストだより		(偶数週)提供:根室市観光協会		防災インフォ		～"いつか"はすぐそこに～		(提供:根室市)		根室高校北方研		今こそ学ぼう		(提供:根室市)		ジャズをあなたに					
	20		市役所だより		提供:根室市		25		トラフィックインフォメーション		道路・JR・バス・空港の情報		30		今日のセリ値		提供:前北辰工業(第1月、毎週金)、道東建設(第1・2火)、根室ガス販売(第1水)、根室スチレン(毎週木)		40		マルシェ・とくとく・お買い得情報		提供:マルシェ・デ・キッチン		55		天気予報													
13:00	30		懐かしの音楽館		60年代～90年代の曲をノンストップでお送りします		懐かしの洋楽館		※議会放送枠の為、番組内容が変更となる場合があります。		14:00		【再放送】		大山慎介の「復活」北海道!		The Beatles		Lover no.5		Onagawa Now!		J-BLOODの		ポップンロールコレクション		BIG TIME		Plus-sum-1st-		ラグビー・カフェ・		オン・レディオ							
15:00	30		【アフトヌーン・パラダイス】…東京からミュージックパードを経由して生放送		16:00		＜月曜担当＞		岸田敏志		(フタコト)光部愛		＜火曜担当＞		渡辺真知子		(フタコト)西達彦		＜水曜担当＞		沢田知可子		(フタコト)齋山慶大		＜木曜担当＞		杉真理		(フタコト)山口真奈		＜金曜担当＞		高山巖		(フタコト)夏目真紀子					
17:00	30		【生放送】「やっそこ・あつとこ・サンセット」(17:00～18:00)		17:00		＜月曜担当＞		ふじえ		＜火曜担当＞		ふじえ		＜水曜担当＞		よーすけ		＜木曜担当＞		ゆーご		＜金曜担当＞		ゆーご		第2.4週		サテライト放送		17:00		ミュージック		デリバリー		17:00		JP TOP20	
	40		市役所だより		提供:根室市		55		道路情報		提供:渡辺建設工業株式会社		交通安全メッセージ		提供:釧路建設業協会		根室あれこれインフォ																							
18:00	18		ロシアの時間		ロシア語のみで日本・世界のニュースをお伝えします。		50		アーティストミュージック		日替わりで、一人のアーティストの曲をノンストップでお送りします。		18:00		アコガレステーション		(再)火のない所にJumpin'		Jack Flash!		(再)SPACE SHOWER RADIO		18:00		30															
	30		GENEの		ROCK'N ROLL		PARADISE		「花*花Style」		マスコナオミの		ENJOY湘南SLOW STYLE		まだ水曜?!		～Still Wednesday		渡辺俊美の		INTER PLAY		DJ Nobby's		Tokyo LIVE!!		19:00		Kazuo Yoshida's		BOSSAMANIA		みんなあつまれ!ワクワクサワー		19:00					
	40		建築家の		アスリートたち		風とシープス…		ときどき、窪田友紀子		きいやま商店の		かつぱち		サテライトボイス in		お台場 ODAIBA RAINBOW		STATION		20:00		大山慎介の「復活」北海道!		旅するK-POP		田中カヨの		ミュージックサンライズ		20:00		30							
	55		※議会放送枠の為、番組内容が変更となる場合があります。(20:00～21:00)		21:00		大西貴文のTHE NITE		22:00		23:00		24:00		火のない所にJumpin'		Jack Flash!		SPACE SHOWER RADIO		(再)ひのまりの		ネムロのひだまり		(再)田中カヨの		ミュージックサンライズ		24:00		30									
	30		ピリー諸川のELVIS LIVES		(再)ひのまりの		ネムロのひだまり		(再)田中カヨの		ミュージックサンライズ		夜ドン!		(夜は行け行け!		ド〜ンと歌謡曲)		Shingo's Radio		Show Night Fever		25:00		アニメ関門文化学園		Radio Star Audition		伊達孝時 歌って語る歌謡曲		おきふる!おきふる!		ごめんあそばせ		クラシック♪					
	40		シャベーンジャーズ		ジミー入校ののです		～ON MY MIND		70'sダイアリー		アイバー滝沢のホウ!		リーナイト・フィーバー		26:00		インディーズ・アロー		サイエンスNOW		27:00		FMねむろミュージックボックス		演歌歌謡曲をノンストップで放送でお送りします。		27:00		なべやかんのプヒブヒスパークタイム		演歌歌謡曲をノンストップで放送		27:00							

※災害放送などで、放送内容が変更となる場合がございます。予めご了承ください。なお、リスンラジオの放送では一部放送休止となっている時間があります。