



TIME TABLE

～ 2021年10月1日からの番組表 ～

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
4:00	FMねむろミュージックボックス 演歌・歌謡曲をノンストップでお送りします。										4:00	Power Up More Nippon	
5:00	FMねむろミュージックボックス										5:00	RAKUGO BANG!	
6:00	FMねむろミュージックボックス 演歌・歌謡曲をノンストップでお送りします。										6:00	絶対負けられない社長の法則	
7:00	【生放送】「ホップ・ノサップ・ウェイクアップ」 (7:05~9:00) 今日のごみ収集 <月曜担当> よーすけ <火曜担当> よーすけ <水曜担当> ゆーご <木曜担当> ふじえ <金曜担当> ふじえ ラジオ体操 根室あれこれインフォ 道路情報 提供: 渡辺建設工業株式会社 交通安全メッセージ 提供: 釧路建設業協会 市役所だより 提供: 根室市 天気予報 提供: (1・2週) 根室交通株式会社 / (3・4週) 伊藤建設株式会社										7:00	今日のごみ収集 みんなのラジオ体操 ひろこの音部屋 おはようサンデー	
8:00	ニュース 道内/根室管内 交通安全一口メモ 提供: 根室管内建設業協会 道路情報 提供: 渡辺建設工業株式会社 (金曜のみ) 安全で住みよい街づくり 提供: 安全で住みよい街づくり推進協議会 防災アラカルト 提供: 根室市 天気予報										8:00	FMねむろミュージックボックス	
9:00	元気はつらつ歌謡曲 <月曜担当> 演歌男子 + 純烈 <火曜担当> 岩佐美咲 & はやぶさ <水曜担当> 山口ひろみ & 辰巳ゆうと <木曜担当> 川野夏美 <金曜担当> 山本謙二 & 北川かつみ 【生放送】「ドンッ!と根室」 (10:00~13:00) <月曜担当> ゆーご <火曜担当> ゆーご <水曜担当> ふじえ <木曜担当> よーすけ <金曜担当> よーすけ 道路情報 提供: 渡辺建設工業株式会社 交通安全メッセージ 提供: 釧路建設業協会 根室観光インフォメーション 天気予報 ニュース 道内/根室管内 【中継コーナー】ちよき丸が行く 木曜提供: 馬立建設株式会社										9:00	Radio Leader's	
10:00	ニュース 道内/根室管内 【中継コーナー】ちよき丸が行く 木曜提供: 馬立建設株式会社 道路情報 提供: 渡辺建設工業株式会社 天気予報 提供: ワールドエステート (第4水曜) 市長メッセージ										10:00	[第1] さくらいとWAKANAの『ほんわかラジオ』 [第2・4] 高校生が聴く! 知ってほしい四島の思い出 [第3・5] 洋楽アワー 洋楽アワー	
11:00	日 替 わり コ ー ナ ー ねむろ輝き人 提供: 大地みらい信用金庫 イスタリア・ディスカバリー (奇数週) ねむろトコロジストだより (偶数週) 提供: 根室市観光協会 防災インフォ ~"いつか"はすぐそこに~ (提供: 根室市) 根室高校北学研 広げよう ~新たな一歩を踏み出して~ (提供: 根室市) ジャズをあなたに 市役所だより 提供: 根室市 トラフィックインフォメーション 道路・JR・バス・空港の情報 今日のセリ値 提供: 朝北辰工業 (第1月、毎週金)、道東建設 (第1・2火)、根室ガス販売 (第1水)、根室ステン (毎週木) マルシェ・とくとく・お買い得情報 提供: マルシェ・デ・キッチン 天気予報										11:00	ジンケトリオ スターダスト・レビューの 星になるまで ミュアのMUSIC LUNCH 洋楽アワー	
12:00	懐かしの音楽館 60年代~90年代の曲をノンストップでお送りします ※議会放送枠の為、番組内容が変更となる場合があります。 懐かしの洋楽館 【再放送】 大山慎介の「復活」北海道! The Beatles Lover no.5 おながわ☆なる。復幸RADIO J-BLOODの ポップンロールコレクション BIG TIME Plus-sum-1st- ラグビー・カフェ・オン・レディオ 弁護士奥山倫行のロック裁判所										12:00	小山ジャネット要子 Botanica ミュアのMUSIC LUNCH	
13:00	「アフタヌーン・パラダイス」 ...東京からミュージックバードを経由して生放送 <月曜担当> 岸田敏志 (アシタ) 小林奈々絵 <火曜担当> 渡辺真知子 (アシタ) 西達彦 <水曜担当> 沢田知可子 (アシタ) 嵩山慶夫 <木曜担当> 杉真理 (アシタ) 山口真奈 <金曜担当> 高山徹 (アシタ) 夏目真紀子										13:00	にちようびノーマル	
14:00	【生放送】「やっどこ・あつどこ・サンセット」 (17:00~18:00) <月曜担当> ふじえ <火曜担当> ふじえ <水曜担当> よーすけ <木曜担当> ゆーご <金曜担当> ゆーご ニュース 道内/根室管内 お悔やみのおしらせ 第2.4週 サテライト放送 道路情報 提供: 渡辺建設工業株式会社 交通安全メッセージ 提供: 釧路建設業協会 市役所だより 提供: 根室市 根室あれこれインフォ 天気予報										14:00	あの頃青春グラフィティ	
15:00	ロシアの時間 NHKワールドラジオJAPANが制作するロシア語による日本・世界のニュースをお伝えします。 アーティストミュージック 日替わりで、一人のアーティストの曲をノンストップでお送りします。 防災アラカルト 提供: 根室市										15:00	夢よ急げ ~THE ALFEE全曲紹介ラジオ~ 堀江淳の ファインミュージックアワー	
16:00	「花※花Style」 マスコナオミの ENJOY湘南SLOW STYLE 風とシーブス... ととき、窪田友紀子 ヤンバラー宮城のヤギの周波数 建築家の アスリートたち ※議会放送枠の為、番組内容が変更となる場合があります。(20:00~21:00) DJ Nobby's Tokyo LIVE!! サテライトボイス in お台場 ODAIBA RAINBOW STATION										16:00	Gospel Radio Station	
17:00	大西貴文のTHE NITE 23:55~ ここは夜のどこか (5分間番組)										17:00	(NEW) たーなー先生のボイトレRADIO JP TOP20 (NEW) 石田充孝 BEST TIME BEST LIFE	
18:00	火のない所にJumpin' Jack Flash! Midnight Comoesta (再)ひのまりの ネム口のひだまり (再)田中カヨの ミュージックサンライズ SPACE SHOWER RADIO Radio Star Audition 伊達幸時 歌って語る歌謡曲 おきふる! おきふる! ごめんあそばせ クラシック♪ 喜多san'sBAR										18:00	(再)火のない所にJumpin' Jack Flash! (再)SPACE SHOWER RADIO Kazuo Yoshida's BOSSAMANIA みんなあつまれ! ワクワクサワー	
19:00	シャベンジャーズ 渡辺俊美の INTER PLAY (NEW) とびベティの ヨーソロー・アタック インディーズ・アロー サイエンスNOW										19:00	旅するK-POP 田中カヨの ミュージックサンライズ ひのまりのネム口のひだまり 岩澤居待 happy-go-lucky	
20:00	FMねむろミュージックボックス 演歌歌謡曲をノンストップで放送でお送りします。										20:00	大山慎介の「復活」北海道! 河野藤吾のブートラジオ	
21:00	FMねむろミュージックボックス 演歌・歌謡曲をノンストップでお送りします。										21:00	TABARU Love Emotion RADIO BOHEMIA Music Hot Flaver	
22:00	FMねむろミュージックボックス 演歌・歌謡曲をノンストップでお送りします。										22:00	(再) BIG TIME Plus-sum-1st- 竹本孝之 Song for TOMORROW 週刊!! 本庄強 週刊メディア通信	
23:00	FMねむろミュージックボックス 演歌・歌謡曲をノンストップでお送りします。										23:00	よしもとほっかもり 週刊!! 本庄強	
24:00	FMねむろミュージックボックス 演歌・歌謡曲をノンストップでお送りします。										24:00	きいやま商店のかっぱち FMねむろ ミュージックボックス 演歌歌謡曲をノンストップで放送	
25:00	FMねむろミュージックボックス 演歌・歌謡曲をノンストップでお送りします。										25:00	なべやかのフヒビヒスパークタイム	
26:00	FMねむろミュージックボックス 演歌・歌謡曲をノンストップでお送りします。										26:00	FMねむろ ミュージックボックス	
27:00	FMねむろミュージックボックス 演歌・歌謡曲をノンストップでお送りします。										27:00	FMねむろ ミュージックボックス	

※災害放送などで、放送内容が変更となる場合がございます。予めご了承ください。 なお、リスンラジオの放送では一部放送休止となっている時間があります。