



# TIME TABLE

## ～ 2021年7月3日からの番組表 ～

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日						
4:00		FMねむろミュージックボックス 演歌・歌謡曲をノンストップでお送りします。								4:00		Power Up More Nippon	4:00					
5:00		FMねむろミュージックボックス 演歌・歌謡曲をノンストップでお送りします。								5:00		FMねむろ ミュージックボックス	5:00	RAKUGO BANG!				
6:00		FMねむろミュージックボックス 演歌・歌謡曲をノンストップでお送りします。								6:00		快適生活ラジオショッピング	6:00	絶対負けない社長の法則				
7:00	45	今日のごみ収集								7:00		今日のごみ収集	7:00	おはようサンデー				
	05	【生放送】「ホップ・ノサップ・ウェイクアップ」(7:05~9:00)									05				みんなのラジオ体操			
		<月曜担当> よーすけ	<火曜担当> よーすけ	<水曜担当> ゆーご	<木曜担当> ふじえ	<金曜担当> ふじえ												
	10	ラジオ体操	根室あれこれインフォ															
	30	道路情報	提供: 渡辺建設工業株式会社	交通安全メッセージ		提供: 釧路建設業協会												
40	市役所だより	提供: 根室市																
55	天気予報	提供: (1・2週) 根室交通株式会社 / (3・4週) 伊藤建設株式会社																
8:00		ニュース	道内/根室管内		交通安全一口メモ		提供: 根室管内建設業協会		8:00		FMねむろ ミュージックボックス	8:00						
	30	道路情報	提供: 渡辺建設工業株式会社		(金曜のみ) 安全で住みよい街づくり		提供: 安全で住みよい街づくり推進協議会											
	47	防災アラカルト	提供: 根室市															
	55	天気予報																
9:00		元気はつらつ歌謡曲								9:00		Radio Leader's	9:00					
	<月曜担当> 演歌男子 + 純烈	<火曜担当> 岩佐美咲 & はやぶさ	<水曜担当> 山口ひろみ & 辰巳ゆうと	<木曜担当> 川野夏美	<金曜担当> 山本譲二 & 北川かつみ													
	【生放送】「ドンッ!と根室」(10:00~13:00)																	
	<月曜担当> ゆーご	<火曜担当> ゆーご	<水曜担当> ふじえ	<木曜担当> よーすけ	<金曜担当> よーすけ													
30	道路情報	提供: 渡辺建設工業株式会社	交通安全メッセージ		提供: 釧路建設業協会													
50	根室観光インフォメーション	天気予報																
11:00		ニュース	道内/根室管内		【中継コーナー】ちよき丸が行く		木曜提供: 馬立建設株式会社		11:00		洋楽アワー	11:00	上原喜光 くるっと360度					
	30	道路情報	提供: 渡辺建設工業株式会社															
	55	天気予報	提供: ワールドエステート															
12:00		(第4水曜) 市長メッセージ										12:00		ジネットリオ	12:00	小山ジャネット愛子 Botanica		
	10	日 替 わ り コ ー ナ ー																
		ねむろ輝き人	イスタルジア・ディスカバリー (奇数週)	防災インフォ 〜"いつか"はすぐそこに〜 (提供: 根室市)	根室高校北方研 広げよう 〜新たな一歩を踏み出して〜 (提供: 根室市)	ジャズをあなたに												
	20	市役所だより	提供: 根室市															
	25	トラフィックインフォメーション	道路・JR・バス・空港の情報															
	30	今日のセリ値	提供: 前北辰工業(第1月、毎週金)、道東建設(第1・2火)、根室ガス販売(第1水)、根室スチレン(毎週木)															
	40	マルシェ・とくとく・お買い得情報	提供: マルシェ・デ・キッチン															
	55	天気予報																
	13:00		懐かしの音楽館 60年代~90年代の曲をノンストップでお送りします ※議会放送枠の為、番組内容が変更となる場合があります。								13:00			にちようびxノーマル			13:00	
	14:00		【再放送】 大山慎介の「復活」北海道!	The Beatles Lover no.5	おながわ☆なう。復興RADIO	J-BLOODの ポップンロールコレクション	BIG TIME Plus-sum-1st-				14:00			あの頃青春グラフィティ			14:00	みんなのサンデー防災
30			井護士奥山権行のロック裁判所			ラグビー・カフェ・ オン・レディオ												
15:00		【アフタヌーン・バラダイス】...東京からミュージックパードを経由して生放送										15:00		夢よ急げ ~THE ALFEE全曲紹介ラジオ~ 堀江淳の ファインミュージックアワー	15:00			
16:00		<月曜担当> 岸田敏志 (アシタ) 小林奈々絵	<火曜担当> 渡辺真知子 (アシタ) 西達彦	<水曜担当> 沢田知可子 (アシタ) 高山慶大	<木曜担当> 杉真理 (アシタ) 山口真奈	<金曜担当> 高山巖 (アシタ) 夏目真紀子												
17:00		【生放送】「やっそこ・あつこ・サンセット」(17:00~18:00)										17:00		大崎渥の昭和歌謡にソッコン!	17:00	JP TOP20		
		<月曜担当> ふじえ	<火曜担当> ふじえ	<水曜担当> よーすけ	<木曜担当> ゆーご	<金曜担当> ゆーご												
		ニュース	道内/根室管内		お悔やみのおしらせ		第2.4週 サテライト放送											
	30	道路情報	提供: 渡辺建設工業株式会社	交通安全メッセージ		提供: 釧路建設業協会												
	40	市役所だより	提供: 根室市															
55	天気予報	根室あれこれインフォ																
18:00		ロシアの時間 NHKワールドラジオJAPANが制作するロシア語による日本・世界のニュースをお伝えします。										18:00		アコガレステーション	18:00	(再)火のない所にJumpin' Jack Flash!		
	18	アーティストミュージック 日替わりで、一人のアーティストの曲をノンストップでお送りします。																
	50	防災アラカルト 提供: 根室市																
19:00		GENEの ROCK'N ROLL PARADISE	「花※花Style」 マスコナオミの ENJOY湘南SLOW STYLE	まだ水曜?! ~Still Wednesday	渡辺俊美の INTER PLAY	DJ Nobby's Tokyo LIVE!!				19:00		Kazuo Yoshida's BOSSAMANIA	19:00	みんなあつまれ! ワクワクサワー				
	30	建築家の アスリートたち	風とシーブス... ときどき、窪田友紀子		きいやま商店の かつぱち	サテライトボイス in お台場 ODAIBA RAINBOW STATION												
20:00		※議会放送枠の為、番組内容が変更となる場合があります。(20:00~21:00)										20:00		旅するK-POP	20:00	田中カヨの ミュージックサンライズ		
21:00		大西貴文のTHE NITE																
22:00		大西貴文のTHE NITE										21:00		ひのまりのネムロのひだまり	21:00	岩澤居待 happy-go-lucky		
23:00		23:55~ (NEW) ここは夜のどこか (5分間番組)																
24:00		火のない所にJumpin' Jack Flash!	(NEW) Midnight Comoesta	(再)ひのまりの ネムロのひだまり (再)田中カヨの ミュージックサンライズ	夜ドン! (夜は行け行け! ド〜んと歌謡曲)	Shingo's Radio Show Night Fever				24:00		アコガレステーション	24:00	(再)BIG TIME Plus-sum-1st-				
	30	SPACE SHOWER RADIO																
25:00		アニメ専門文化学園	Radio Star Audition	伊達孝時 歌って語る歌謡曲 喜多san'sBAR	おきふる!おきふる!	ごめんあそばせ クラシック♪				25:00		よしもとほっかもち	25:00	竹本孝之 Song for TOMORROW				
26:00		インディーズ・アロー	しゃべんジャーズ サイエンスNOW	ジミー入枝ののです ~ON MY MIND	70'sダイアリー	アイバー滝沢の ホウ! リーナイト・フィーバー												
27:00		FMねむろミュージックボックス 演歌歌謡曲をノンストップで放送でお送りします。										27:00		なべやかんのプヒブヒスパークタイム	27:00	FMねむろ ミュージックボックス 演歌歌謡曲をノンストップで放送		

※災害放送などで、放送内容が変更となる場合がございます。予めご了承ください。なお、リスンラジオの放送では一部放送休止となっている時間があります。