TIME TABLE

～ 2022年1月1日からの番組表 ～

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
4:00	ＦＭねむろミュージックボックス　演歌・歌謡曲をノンストップでお送りします。					ＦＭねむろ ミュージックボックス	Ｐｏｗｅｒ Ｕｐ Ｍｏｒｅ Ｎｉｐｐｏｎ	4:00
5:00							【NEW】 ココロ音ラジオ　和音	5:00
6:00	ＦＭねむろミュージックボックス　演歌・歌謡曲をノンストップでお送りします。						絶対負けない社長の法則	6:00
6:45	快適生活ラジオショッピング							
7:00	今日のごみ収集					今日のごみ収集	おはようサンデー	7:00
7:05	【生放送】「ホップ・ノサップ・ウェイクアップ」（7：05～9：00） <月曜担当> よーすけ / <火曜担当> よーすけ / <水曜担当> ゆーご / <木曜担当> ふじえ / <金曜担当> ふじえ					みんなのラジオ体操		
7:10	ラジオ体操		根室あれこれインフォ					
7:30	道路情報　提供：渡辺建設工業株式会社		交通安全メッセージ　提供：釧路建設業協会			ひろこの音部屋		
7:40	市役所だより　提供：根室市							
7:55	天気予報　提供：（1・2週）根室交通株式会社 / （3・4週）伊藤建設株式会社							
8:00						ＦＭねむろ ミュージックボックス		8:00
8:00	ニュース　道内/根室管内		交通安全一口メモ　提供：根室管内建設業協会					
8:30	道路情報　提供：渡辺建設工業株式会社		（金曜のみ）安全で住みよい街づくり　提供：安全で住みよい街づくり推進協議会					
8:47	防災アラカルト　提供：根室市							
8:55	天気予報							
9:00	元気はつらつ歌謡曲 <月曜担当> 演歌男子 + 純烈 / <火曜担当> 岩佐美咲＆はやぶさ / <水曜担当> 山口ひろみ＆辰巳ゆうと / <木曜担当> 川野夏美 / <金曜担当> 山本譲二＆北川かつみ					Radio Leader's		9:00
10:00	【生放送】「ドンッ！と根室」（10：00～13：00） <月曜担当> ゆーご / <火曜担当> ゆーご / <水曜担当> ふじえ / <木曜担当> よーすけ / <金曜担当> よーすけ					【第1・3・5週】　洋楽アワー	上原喜光 ぐるっと360度	10:00
10:30	道路情報　提供：渡辺建設工業株式会社		交通安全メッセージ　提供：釧路建設業協会			【第2・4】 高校生が聴く！ 知ってほしい四島の想い出		
10:50	根室観光インフォメーション		天気予報					
11:00	ニュース　道内/根室管内		【中継コーナー】ちょき丸が行く　木曜提供：馬立建設株式会社			ジンケトリオ （放送時間変更）		
11:30	道路情報　提供：渡辺建設工業株式会社							
11:55	天気予報　提供：ワールドエステート							
12:00	（第4水曜）市長メッセージ					堀江淳の ファインミュージックアワー （放送時間変更）	小山ジャネット愛子 Botanica	11:00
12:10	日替わりコーナー ねむろ輝き人　提供：大地みらい信用金庫	イースタルジア・ディスカバリー（奇数週） ねむろトコロジストだより（偶数週）提供：根室市観光協会	防災インフォ ～"いつか"はすぐそこに～（提供：根室市）	根室高校北方研 広げよう ～新たな一歩を踏み出して～（提供：根室市）	ジャズをあなたに	スターダスト・レビューの 星になるまで		
12:20	市役所だより　提供：根室市					ミューアのMUSIC LUNCH		12:00
12:25	トラフィックインフォメーション　道路・JR・バス・空港の情報							
12:30	今日のセリ値　提供:㈲北辰工業（第1月、毎週金）、道東建設㈱（第1・2火）、根室ガス販売㈱（第1水）、根室スチレン㈱（毎週木）							
12:40	マルシェ・とくとく・お買い得情報　提供：マルシェ・デ・キッチン							
12:55	天気予報							
13:00	懐かしの音楽館　60年代～90年代の曲をノンストップでお送りします ※議会放送枠の為、番組内容が変更となる場合があります。				懐かしの洋楽館		にちようび×ノーマル	13:00
14:00	【再放送】 大山慎介の「復活」北海道！	The Beatles Lover no.5 弁護士奥山倫行のロック裁判所	おながわ☆なう。復幸RADIO	J-BLOODの ポップンロールコレクション	BIG TIME Plus-sum-1st- ラグビー・カフェ・ オン・レディオ	あの頃青春グラフィティ	みんなのサンデー防災	14:00
15:00	「アフタヌーン・パラダイス」…東京からミュージックバードを経由して生放送 <月曜担当> 岸田敏志（ｱｼｽﾀﾝﾄ）小林奈々絵 / <火曜担当> 渡辺真知子（ｱｼｽﾀﾝﾄ）西達彦 / <水曜担当> 沢田知可子（ｱｼｽﾀﾝﾄ）蒼山慶大 / <木曜担当> 杉真理（ｱｼｽﾀﾝﾄ）山口真奈 / <金曜担当> 高山厳（ｱｼｽﾀﾝﾄ）夏目真紀子						アコガレステーション （放送時間変更） 夢よ急げ ～THE ALFEE全曲紹介ラジオ～ （放送時間変更）	15:00
16:00						Gospel Radio Station	JP TOP20	16:00
17:00	【生放送】「やっとこ・あっとこ・サンセット」（17:00～18:00） <月曜担当> ふじえ / <火曜担当> ふじえ / <水曜担当> よーすけ / <木曜担当> ゆーご / <金曜担当> ゆーご 第2.4週　サテライト放送					たーなー先生のボイトレＲＡＤＩＯ		17:00
17:10	ニュース　道内/根室管内		お悔やみのおしらせ					
17:30	道路情報　提供：渡辺建設工業株式会社		交通安全メッセージ　提供：釧路建設業協会			石田充孝 ＢＥＳＴ ＴＩＭＥ ＢＥＳＴ ＬＩＦＥ		
17:40	市役所だより　提供：根室市		根室あれこれインフォ					
17:55	天気予報							
18:00	ロシアの時間　NHKワールドラジオJAPANが制作するロシア語による日本・世界のニュースをお伝えします。					大崎潔の昭和歌謡にゾッコン！	【NEW】 大石吾朗　premium　G	18:00
18:18	アーティストミュージック　日替わりで、一人のアーティストの曲をノンストップでお送りします。						(再)火のない所にJumpin' Jack Flash! （放送時間変更）	
18:50	防災アラカルト　提供：根室市							
19:00	ヤンバラー宮城のヤギの周波数	「花※花Style 」 マスコナオミの ENJOY湘南SLOW STYLE	まだ水曜？！ ～Still　Wednesday	週刊Ｎｏｂｂｙタイムズ	DJ Nobby's Tokyo LIVE!!	Kazuo Yoshida's BOSSAMANIA	さくらいとWAKANAの 『ほんわかなラジオ！』 （放送時間変更）	19:00
20:00	建築家の アスリートたち	風とシープス… ときどき、窪田友紀子			【NEW】 お台場 レインボーステーション	大山慎介の「復活」北海道！	旅するK-POP 田中カヨの ミュージックサンライズ	20:00
	※議会放送枠の為、番組内容が変更となる場合があります。（20：00～21：00）							
21:00	大西貴文のTHE NITE					河口恭吾のブートラジオ	ひのまりのネムロのひだまり 岩澤居待　happy-go-lucky	21:00
22:00						TABARU Love Emotion	みんなあつまれ！ワクワクサワー	22:00
23:00	23：55～　ここは夜のどこか　（5分間番組）					ミュージックデリバリー （放送時間変更）	Music Hot Flaver	23:00
24:00	火のない所にJumpin' Jack Flash! SPACE SHOWER RADIO	Midnight Comoesta	(再)ひのまりの ネムロのひだまり (再)田中カヨの ミュージックサンライズ	夜ドン！ (夜は行け行け！ ド～ンと歌謡曲)	Shingo's Radio Show Night Fever	よしもとほっかもり	週刊メディア通信（時間変更） 【NEW】The　DATA　ROOM	24:00
25:00	アニメ関門文化学園	Radio Star Audition	伊達孝時 歌って語る歌謡曲 喜多san'sBAR	おきふる！おきふる！	ごめんあそばせ クラシック♪	週刊！！本庄強	週刊メディア通信 竹本孝之 Song for TOMORROW （放送時間変更）	25:00
26:00	インディーズ・アロー	しゃべんジャーズ サイエンスNOW	渡辺俊美の INTER PLAY	とびベティの ヨーソロー・アタック	アイパー滝沢の ホゥ！ リーナイト・フィーバー	きいやま商店のかっぱち	ＦＭねむろ ミュージックボックス 演歌歌謡曲をノンストップで放送	26:00
27:00	ＦＭねむろミュージックボックス　演歌歌謡曲をノンストップで放送でお送りします。					なべやかんのブヒブヒスパークタイム		27:00

※災害放送などで、放送内容が変更となる場合がございます。予めご了承ください。　なお、リッスンラジオの放送では一部放送休止となっている時間があります。