



TIME TABLE

～ 2022年6月1日からの番組表 ～



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日				
4:00	FMねむろミュージックボックス 演歌・歌謡曲をノンストップでお送りします。										4:00	Power Up More Nippon	4:00			
5:00											5:00	FMねむろ ミュージックボックス	ココロラジオ 和音	5:00		
6:00	快適生活ラジオショッピング										6:00		絶対負けない社長の法則	6:00		
7:00	今日のごみ収集										7:00	今日のごみ収集	おはようサンデー	7:00		
	【生放送】「ホップ・ノサップ・ウェイクアップ」(7:05~9:00)										05	みんなのラジオ体操				
	＜月曜担当＞ よーすけ		＜火曜担当＞ よーすけ		＜水曜担当＞ ゆーご		＜木曜担当＞ ふじえ		＜金曜担当＞ ふじえ		30	ひろこの音部屋				
	ラジオ体操		根室あれこれインフォ													
	道路情報 提供: 渡辺建設工業株式会社		交通安全メッセージ 提供: 釧路建設業協会													
40	市役所だより 提供: 根室市										8:00	FMねむろ ミュージックボックス		8:00		
55	天気予報 提供: (1・2週) 根室交通株式会社 / (3・4週) 伊藤建設株式会社										9:00	Radio Leader's		9:00		
8:00	ニュース 道内/根室管内										【奇数週】洋楽アワー	上原喜光 ぐるっと360度	10:00			
	道路情報 提供: 渡辺建設工業株式会社		(金曜のみ) 安全で住みよい街づくり 提供: 安全で住みよい街づくり推進協議会													
	防災アラカルト 提供: 根室市															
	天気予報															
9:00	元気はつらつ歌謡曲										NEW!!【偶数週】高校生が聞く! 知ってほしい四島の想い出	10:00				
＜月曜担当＞ 演歌男子 + 純烈		＜火曜担当＞ 若佐美咲&はやぶさ		＜水曜担当＞ 山口ひろみ&辰巳ゆうと		＜木曜担当＞ 川野賢美		＜金曜担当＞ 山本健二&北川かつみ								
10:00	【生放送】「ドンッ!と根室」(10:00~13:00)										30	ジンケトリオ	11:00			
	＜月曜担当＞ ゆーご		＜火曜担当＞ ゆーご		＜水曜担当＞ ふじえ		＜木曜担当＞ よーすけ		＜金曜担当＞ よーすけ		ロコラバ -LoCo Lovers-					
	道路情報 提供: 渡辺建設工業株式会社		交通安全メッセージ 提供: 釧路建設業協会													
根室観光インフォメーション		天気予報														
50	ニュース 道内/根室管内										30	堀江淳の ファインミュージックアワー	11:00			
道路情報 提供: 渡辺建設工業株式会社		【中継コーナー】ちよき丸が行く 木曜提供: 馬立建設株式会社								スターダスト・レビューの 星になるまで						
55	天気予報 提供: ワールドエーステート										12:00	ミュージアのMUSIC LUNCH	12:00			
12:00	(第4水曜) 市長メッセージ										あの日青春グラフィティ	13:00				
	日 替 わり コ ー ナ ー															
	ねむろ輝き人 提供: 大地みらい信用金庫		イースタルジア・ディスカバー (奇数週) ねむろコロジストだより (偶数週) 提供: 根室市観光協会		防災インフォ 〜いつか〜はすくそこに〜 (提供: 根室市)		根室高校北方研 ×橋(かけはし) (提供: 根室市)		ジャズをあなたに				立花裕人のジェンヌドリーム 〜空気の王様〜			
	市役所だより 提供: 根室市		トラフィックインフォメーション 道路・JR・バス・空港の情報		今日のセリ値 提供: 朝北辰工業(第1月、毎週金)、道東建設(第1・2火)、根室ガス販売(第1水)、根室ステレン(毎週木)		マルシェ・とくとく・お買い得情報 提供: マルシェ・デ・キッチン		天気予報				みんなのサンデー防災			
	懐かしの音楽館 60年代~90年代の曲をノンストップでお送りします ※議会放送枠の為、番組内容が変更となる場合があります。												15:00	アコガレステーション	15:00	
	懐かしの音楽館					懐かしの洋楽館							夢よ急げ 〜THE ALFEE全曲紹介ラジオ〜			
	14:00	【再放送】 大山慎介の「復活」北海道!		The Beatles Lover no.5 弁護士奥山倫行のロック裁判所		たーなー先生の カラオケ大学		J-BLOODの ポップンロールコレクション		BIG TIME Plus-sum★ザ・チャレンジャー ラグビー・カフェ・ オン・レディオ			16:00	Gospel Radio Station	16:00	
	15:00	「アフタヌーン・パラダイス」…東京からミュージックパードを経由して生放送											17:00	たーなー先生のボイトレRADIO	17:00	
16:00	＜月曜担当＞ 岸田敏志 (アシタト) 小林奈々絵		＜火曜担当＞ 辛島美登里 (アシタト) 西達彦		＜水曜担当＞ 沢田知可子 (アシタト) 斎山慶大		＜木曜担当＞ 杉真理 (アシタト) 山口真奈		＜金曜担当＞ 高山巖 (アシタト) 夏目真紀子		30	石田充孝 BEST TIME BEST LIFE				
17:00	【生放送】「やっこ・あっこ・サンセット」(17:00~18:00)										18:00	河西美紀 ReSET	18:00			
	＜月曜担当＞ ふじえ		＜火曜担当＞ ふじえ		＜水曜担当＞ よーすけ		＜木曜担当＞ ゆーご		＜金曜担当＞ ゆーご					大石吾朗 premium G		
	ニュース 道内/根室管内		お悔やみのおしらせ		交通安全メッセージ 提供: 釧路建設業協会				第2.4週 サテライト放送							
	道路情報 提供: 渡辺建設工業株式会社		根室あれこれインフォ													
40	市役所だより 提供: 根室市										20:00	大山慎介の「復活」北海道!	20:00			
55	天気予報													田中カヨの ミュージックサンライズ		
18:00	ロシアの時間 NHKワールドラジオJAPANが制作するロシア語による日本・世界のニュースをお伝えます。										21:00	河口恭吾のブートラジオ	21:00			
	アーティストミュージック 日替わりで、一人のアーティストの曲をノンストップでお送りします。													ひのまりのネムロのひだまり		
50	防災アラカルト 提供: 根室市										30	岩澤居待 happy-go-lucky				
19:00	FM Otsu English Hour		「花※花Style」		まだ水曜?! 〜Still Wednesday		週刊Nobbyタイムズ		DJ Nobby's Tokyo LIVE!!		22:00	TABARU Love Emotion	22:00			
	徳島LSC純夏の Water side NOW! 建築家の アスリートたち		マスコナオミの ENJOY湘南SLOW STYLE 風とシープス… ときどき、窪田友紀子											みんなあつまれ! ワクワクサワー		
※議会放送枠の為、番組内容が変更となる場合があります。(20:00~21:00)										23:00	ミュージックデリバリー	23:00				
大西真文のTHE NITE										24:00	よしもとほっかもり	24:00				
24:00	火のない所にJumpin' Jack Flash!		Midnight Comoesta		(再)ひのまりの ネムロのひだまり		夜ドン! (夜は行け行け! ド〜んと歌謡曲)		Shingo's Radio Show Night Fever		25:00	The DATA ROOM	25:00			
	SPACE SHOWER RADIO				(再)田中カヨの ミュージックサンライズ									竹本孝之 Song for TOMORROW		
25:00	アニメ関門文化学園		Radio Star Audition		伊達幸時 歌って語る歌謡曲 山梨トップファン		めんそーれ読谷		ごめんあそばせ クラシック♪		26:00	FMねむろ ミュージックボックス 演歌歌謡曲をノンストップで放送	26:00			
26:00	インディーズ・アロー		しゃべんジャーズ サイエンスNOW		渡辺俊美の INTER PLAY		とびベティの ヨーソロー・アタック		アイバー滝沢のホウ! リーナイト・フィーバー		27:00	FMねむろ ミュージックボックス	27:00			
FMねむろミュージックボックス 演歌歌謡曲をノンストップで放送でお送りします。										27:00	なべやかのプヒブヒパークタイム	27:00				

※災害放送などで、放送内容が変更となる場合がございます。予めご了承ください。なお、リスンラジオの放送では一部放送休止となっている時間があります。