



2024年10月1日からの番組表

TIME TABLE



月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日				
4:00 FMねむろミュージックボックス 演歌・歌謡曲をノンストップでお送りします。																																		
5:00 FMねむろ ミュージックボックス																																		
6:00 今日のごみ収集																																		
7:00 【生放送】「ホップ・ノサップ・ウェイクアップ」(7:05~9:00)																																		
05 <月曜担当> よーすけ					<火曜担当> よーすけ					<水曜担当> ゆーご					<木曜担当> ゆーご					<金曜担当> よーすけ														
10 ラジオ体操					根室あれこれインフォ																													
30 道路情報 提供: 渡辺建設工業株式会社					交通安全メッセージ 提供: 根室管内建設業協会																													
40 市役所だより 提供: 根室市																																		
55 天気予報 提供: (1・2週) 根室交通株式会社 / (3・4週) 伊藤建設株式会社																																		
8:00 ニュース 道内/根室管内					交通安全一口メモ 提供: 根室管内建設業協会																													
30 道路情報 提供: 渡辺建設工業株式会社					(金曜のみ) 安全で住みよい街づくり 提供: 安全で住みよい街づくり推進協議会																													
47 防災アラカルト 提供: 根室市																																		
55 天気予報																																		
9:00 湘南ベース					FMねむろ寄席										EmiLyのおしゃれフリーク ラグビーカフェ・オン・レディオ																			
10:00 【生放送】「ドンツ!と根室」(10:00~13:00)																																		
30 <月曜担当> ゆーご					<火曜担当> ゆーご					<水曜担当> ゆーご					<木曜担当> よーすけ					<金曜担当> よーすけ														
30 道路情報 提供: 渡辺建設工業株式会社					交通安全メッセージ 提供: 根室管内建設業協会																													
50 根室観光インフォメーション					天気予報																													
ニュース 道内/根室管内					(火・木のみ) 【中継コーナー】ちよき丸が行く 木曜提供: 馬立建設株式会社																													
30 道路情報 提供: 渡辺建設工業株式会社																																		
55 天気予報 提供: ワールドエステート																																		
(第4水曜) 市長メッセージ																																		
12:00 日替わりコーナー																																		
10 ねむろ輝き人 提供: 大地みらい信用金庫					イスタルジア・ディスカバリー (奇数週) ねむろトコロジストだより (偶数週) 提供: 根室市観光協会					防災インフォ ~"いつか"はすぐそこに~ (提供: 根室市)					根室高校北方研 未来への航路					ジャズをあなたに														
20 市役所だより 提供: 根室市																																		
25 トラフィックインフォメーション 道路・JR・バス・空港の情報																																		
30 今日のセリ値 提供: 朝北辰工業 (第1月、毎週金)、道東建設機 (第1・2火)、根室ガス販売機 (第1水)、根室スチレン機 (毎週木)																																		
40 マルシェ・とくとく・お買い得情報 提供: マルシェ・デ・キッチン																																		
55 天気予報																																		
13:00 懐かしの音楽館 60年代~90年代の曲をノンストップでお送りします ※議会放送枠の為、番組内容が変更となる場合があります。																																		
14:00 【再放送】 大山慎介の「復活」北海道!					The Beatles Lover no.5 弁護士奥山倫行のロック裁判所					海蔵亮太の ニューラジオ					ケニー大倉の ポップンロールコレクション					@FRIDAY!														
15:00 「アフタヌーン・バラダイス」...東京からミュージックパードを経由して生放送																																		
16:00 <月曜担当> 川久保秀一 (アシタ) 真木ひろか					<火曜担当> 辛島美登里 (アシタ) 西達彦					<水曜担当> 松本英子 (アシタ) 斎山慶大					<木曜担当> 杉真理 (アシタ) 山口真奈																			
17:00 【生放送】「やとこ・あつこ・サンセット」(17:00~18:00)																																		
30 <月曜担当> アキーラ					<火曜担当> ゆーご					<水曜担当> ゆーご					<木曜担当> アキーラ					<金曜担当> ゆーご 第2.4週 サテライト放送														
40 ニュース 道内/根室管内					お悔やみのおしらせ					交通安全メッセージ 提供: 根室管内建設業協会																								
55 道路情報 提供: 渡辺建設工業株式会社					根室あれこれインフォ																													
市役所だより 提供: 根室市																																		
天気予報																																		
18:00 ロシアの時間 NHKワールドラジオJAPANが制作するロシア語による日本・世界のニュースをお伝えします。																																		
13 JAM Disco FM					アーティストミュージック 日替わりで、一人のアーティストの曲をノンストップでお送りします。																													
50					防災アラカルト 提供: 根室市																													
19:00 ~DAIKIのInclusive Monday!~ 『教科書では学べないこと』					ガウラジ					まだ水曜?! ~Still Wednesday					週刊Nobbyタイムズ					DJ Nobby's Tokyo LIVE!!														
20:00					※議会放送枠の為、番組内容が変更となる場合があります。(20:00~21:00)																													
21:00					お台場 レインボーステーション																													
22:00 大西真文のTHE NITE																																		
23:00																																		
24:00 火のない所にJumpin' Jack Flash!					Midnight Comosta					【再】ひのまりの ネム口のひだまり 【再】田中カヨの三毛猫サンライズ					Echoes of Ishigaki					よしちとホッカモリ														
30 SPACE SHOWER RADIO																																		
25:00 アニメ専門門化学園					益子直美の怒ってはいけないラジオ 徳島LSC純夏の Water side NOW!					花*花 style 上地等のWalking Talking Radio					めんそーれ読谷					ユメルの モナリザラウンジ														
26:00 インディーズ・アロー					しゃべんジャーズ きゅんです!サイエンス					渡辺俊美の INTER PLAY					今夜もととのいたい!					アイバー滝沢の ホウ! リーナイト・フィーバー														
27:00 FMねむろミュージックボックス 演歌歌謡曲をノンストップで放送でお送りします。																																		
4:00 Power Up More Nippon																																		
5:00 杉田裕の「Here Comes The Sun」																																		
6:00 6:00 6:00 6:00 6:00																																		
7:00 今日のごみ収集																																		
7:00 7:00 7:00 7:00 7:00																																		
8:00 Sound of Oasis~GOOD PERSON~																																		
9:00 ジャズ SPタイム																																		
10:00 【奇数週】洋楽アワー 【偶数週】知ってほしい! 四島の想い出																																		
11:00 堀江淳の ファインミュージックアワー																																		
12:00 UNFAIR RULEのひとりごと																																		
13:00 駒テラスへようこそ																																		
14:00 あゝ頃青春グラフィティ																																		
15:00 デジタル建設ジャーナル																																		
16:00 Gospel Radio Station																																		
17:00 夢よ急げ~THE ALFEE全曲紹介ラジオ~																																		
18:00 尾坂局長とたーなー先生の夢力ナ RADIO~夢の途~																																		
19:00 Kazuo Yoshida's BOSSAMANIA																																		
20:00 大山慎介の「復活」北海道!																																		
21:00 プロボウラー名和秋の 海街レイディオ																																		
22:00 TABARU Love Emotion																																		
23:00 ミュージックデリバリー																																		
24:00 I wish you success~明日への扉~																																		
25:00 週刊!!本庄強																																		
26:00 きいやま商店のかっぱち																																		
27:00 なべやかんのプヒブヒスパークタイム																																		

※災害放送などで、放送内容が変更となる場合がございます。予めご了承ください。なお、リスンラジオの放送では一部放送休止となっている時間があります。