



TIME TABLE

～ 2024年6月1日からの番組表 ～



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日			
4:00	FMねむろミュージックボックス 演歌・歌謡曲をノンストップでお送りします。										4:00	Power Up More Nippon		4:00	
5:00											5:00	FMねむろ ミュージックボックス		5:00	杉田裕の「Here Comes The Sun」
6:00											6:00	みずきさんと明るいまほうへ		30	経営軍師 岡渕一郎の絶対負けない社長の法則
今日のごみ収集												7:00	今日のごみ収集		おはようサンデー
【生放送】「ホップ・ノサップ・ウェイクアップ」(7:05~9:00)												05	みんなのラジオ体操		
7:00	＜月曜担当＞ よーすけ		＜火曜担当＞ よーすけ		＜水曜担当＞ ゆーご		＜木曜担当＞ よーすけ		＜金曜担当＞ よーすけ		15	防災アラカルト 提供:根室市 ラジオショッピング(22分~)			
10	ラジオ体操		根室あれこれインフォ								30	ひろこの音部屋			
30	道路情報 提供:渡辺建設工業株式会社		交通安全メッセージ 提供:根室管内建設業協会								8:00	Sound of Oasis~GOOD PERSON~			
40	市役所だより 提供:根室市										9:00	Radio Leader's			
55	天気予報 提供:(1・2週)根室交通株式会社 / (3・4週)伊藤建設株式会社										【奇数週】洋楽アワー		グツ★モニ		
8:00	ニュース 道内/根室管内		交通安全一メモ 提供:根室管内建設業協会		(金曜のみ)安全で住みよい街づくり 提供:安全で住みよい街づくり推進協議会						10:00	【偶数週】知ってほしい!四島の想い出			
30	道路情報 提供:渡辺建設工業株式会社		防災アラカルト 提供:根室市		天気予報						30	ジネットリオ			
9:00	湘南ベース		元気はつらつ歌謡曲		EmiLyのおしゃれフリーク						11:00	堀江淳の ファインミュージックアワー			
30			＜火曜担当＞ 若佐美咲&はやぶさ		＜水曜担当＞ 山口ひろみ&辰巳ゆうと		＜木曜担当＞ 山本謙二&北川かつみ		ラグビーカフェ・オン・レディオ		30	スターダスト・レビューの 星になるまで			
10:00	【生放送】「ドン!と根室」(10:00~13:00)										11:00	おせつときょうたの『ラジオに チェックイン』		ロコラバ -LoCo Lovers-	
30	＜月曜担当＞ ゆーご		＜火曜担当＞ ゆーご		＜水曜担当＞ ゆーご		＜木曜担当＞ よーすけ		＜金曜担当＞ よーすけ		30	高嶺のなでしこのアイドル授業中!			
50	道路情報 提供:渡辺建設工業株式会社		交通安全メッセージ 提供:根室管内建設業協会								12:00	あの日青春グラフィティ			
55	根室観光インフォメーション		天気予報								13:00	駒テラスへようこそ			
11:00	ニュース 道内/根室管内		(火・木のみ)【中継コーナー】ちよき丸が行く 木曜提供:馬立建設株式会社								14:00	みんなのサンデー防災			
30	道路情報 提供:渡辺建設工業株式会社										15:00	Top Runner~未来に続く道~			
55	天気予報 提供:ワールドエース										16:00	Gospel Radio Station			
(第4水曜)市長メッセージ												17:00	夢よ急げ~THE ALFEE全曲紹介ラ ジオ~		JP TOP20
日 替 わり コ ー ナ ー												30	旅するK-POP		
12:00	ねむろ輝き人 提供:大地みらい信用金庫		イースタルシア・ディスカバー(奇数週) ねむろトコロジストだより(偶数週) 提供:根室市観光協会		防災インフォ ~"いつか"はすくそこに~ (提供:根室市)		根室高校北方研 未来への航路		ジャズをあなたに		18:00	たーな先生の夢カナRADIO 井上昌己のprecious moment			
20	市役所だより 提供:根室市										19:00	Kazuo Yoshida's BOSSAMANIA			
25	トラフィックインフォメーション 道路・JR・バス・空港の情報										20:00	大山慎介の「復活」北海道!			
30	今日のセリ値 提供:朝北辰工業(第1月、毎週金)、道東建設(第1・2火)、根室ガス販売(第1水)、根室スチレン(毎週木)										30	(再)火のない所にJumpin' Jack Flash!			
40	マルシェ・とくとく・お買い得情報 提供:マルシェ・デ・キッチン										21:00	アーティスト・コレクション 田中カヨの ミュージックサンライズ			
55	天気予報										22:00	TABARU Love Emotion			
13:00	懐かしの音楽館 60年代~90年代の曲をノンストップでお送りします ※議会放送枠の為、番組内容が変更となる場合があります。										23:00	ミュージックデリバリー		Music Hot Flaver	
14:00	【再放送】 大山慎介の「復活」北海道!		The Beatles Lover no.5 弁護士奥山倫行のロック裁判所		海蔵亮太の ニューラジオ		J-BLOODの ポップンロールコレクション		懐かしの洋楽館		24:00	まちよ村の部屋 ゲーム・BGM夜話			
15:00	「アフタヌーン・パラダイス」...東京からミュージックバードを経由して生放送										25:00	週刊!!本庄強		竹本孝之 Song for TOMORROW wacciのLIVE!LIVE!LIVE!	
16:00	＜月曜担当＞ 川久保秀一 (アシタ) 真木ひろか		＜火曜担当＞ 辛島美登里 (アシタ) 西達彦		＜水曜担当＞ 澤田知可子 (アシタ) 香山慶大		＜木曜担当＞ 杉真理 (アシタ) 山口真奈				26:00	きいやま商店のかっぱち			
17:00	【生放送】「やっここ・あっここ・サンセット」(17:00~18:00)										27:00	なべやかのプヒブヒスパークタイム		FMねむろ ミュージックボックス 演歌歌謡曲をノンストップで放送	
30	＜月曜担当＞ アキーラ		＜火曜担当＞ ゆーご		＜水曜担当＞ よーすけ		＜木曜担当＞ アキーラ		＜金曜担当＞ ゆーご						
40	ニュース 道内/根室管内		お悔やみのおしらせ												
55	道路情報 提供:渡辺建設工業株式会社		交通安全メッセージ 提供:釧路建設業協会		根室あれこれインフォ										
18:00	ロシアの時間 NHKワールドラジオJAPANが制作するロシア語による日本・世界のニュースをお伝えします。														
19:00	～DAIKIのInclusive Monday!~『教科書では学べ ないこと』		ガウラジ		まだ水曜?! ~Still Wednesday		週刊No b b yタイムズ		DJ Nobby's Tokyo LIVE!!						
20:00	※議会放送枠の為、番組内容が変更となる場合があります。(20:00~21:00)										お台場 レインボーステーション				
21:00	大西真文のTHE NITE														
22:00															
23:00															
24:00	火のない所にJumpin' Jack Flash!		Midnight Comoesta		(再)ひのまりの ネムロのひだまり (再)田中カヨの ミュージックサンライズ		Echoes of Ishigaki		よしもとホツカモリ						
30	SPACE SHOWER RADIO		益子直美の怒ってはいけないラ ジオ 徳島LSC純夏の Water side NOW!		花*花 style 上地等のWalking Talking Radio		めんそーれ読谷		ユメルの モナリザラウンジ						
25:00	アニメ関門文化学園		しゃべんジャーズ		渡辺俊美の INTER PLAY		今夜もとのいたい!		アイバー滝沢の ホウ! リーナイト・フィーバー						
26:00	インディーズ・アロー		きゅんです!サイエンス												
27:00	FMねむろミュージックボックス 演歌歌謡曲をノンストップで放送でお送りします。														

※災害放送などで、放送内容が変更となる場合がございます。予めご了承ください。 なお、リスナーラジオの放送では一部放送休止となっている時間があります。