



TIME TABLE

～ 2024年6月1日からの番組表 ～



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日			
4:00	FMねむろミュージックボックス 演歌・歌謡曲をノンストップでお送りします。										4:00	Power Up More Nippon		4:00	
5:00											5:00	FMねむろ ミュージックボックス		5:00	杉田裕の「Here Comes The Sun」
6:00											6:00	みずきさんと明るいまほうへ		30	経営軍師 岡渕一郎の絶対負けない社長の法則
今日のごみ収集															
【生放送】「ホップ・ノサップ・ウェイクアップ」(7:05~9:00)															
7:00	ラジオ体操		根室あれこれインフォ		交通安全メッセージ		交通安全一メモ		提供:根室管内建設業協会		おはようサンデー		7:00	みんなのラジオ体操	
30	道路情報		提供:渡辺建設工業株式会社		交通安全メッセージ		提供:根室管内建設業協会				防災アラカルト		15	提供:根室市	
40	市役所だより		提供:根室市		交通安全メッセージ		提供:根室管内建設業協会				ラジオショッピング(22分~)		30	ひろこの音部屋	
55	天気予報		提供:(1・2週)根室交通株式会社 / (3・4週)伊藤建設株式会社		交通安全一メモ		提供:根室管内建設業協会				Sound of Oasis~GOOD PERSON~		8:00		
8:00	ニュース		道内/根室管内		交通安全一メモ		提供:根室管内建設業協会				Radio Leader's		9:00		
30	道路情報		提供:渡辺建設工業株式会社		(金曜のみ)安全で住みよい街づくり		提供:安全で住みよい街づくり推進協議会				【奇数週】洋楽アワー		グツ★モニ		
47	防災アラカルト		提供:根室市								【偶数週】知ってほしい!四島の想い出				
55	天気予報										Sound of Oasis~GOOD PERSON~		8:00		
9:00	湘南ベース		元気はつらつ歌謡曲		EmiLyのおしゃれフリーク		提供:根室管内建設業協会				Radio Leader's		9:00		
30			若佐美咲&はやぶさ		山口ひろみ&辰巳ゆうと		山本謙二&北川かつみ		ラグビーカフェ・オン・レディオ		【偶数週】知ってほしい!四島の想い出				
10:00	【生放送】「ドン!と根室」(10:00~13:00)														
30	道路情報		提供:渡辺建設工業株式会社		交通安全メッセージ		提供:根室管内建設業協会				【奇数週】洋楽アワー		グツ★モニ		
50	根室観光インフォメーション				交通安全メッセージ		提供:根室管内建設業協会				【偶数週】知ってほしい!四島の想い出				
11:00	ニュース		道内/根室管内		(火・木のみ)【中継コーナー】ちよき丸が行く		木曜提供:馬立建設株式会社				Radio Leader's		9:00		
30	道路情報		提供:渡辺建設工業株式会社								【奇数週】洋楽アワー		グツ★モニ		
55	天気予報		提供:ワールドエース								【偶数週】知ってほしい!四島の想い出				
12:00	(第4水曜)市長メッセージ														
10	日替わりコーナー														
12:00	ねむろ輝き人		イースタルシア・ディスカバー(奇数週)		防災インフォ		根室高校北方研		ジャズをあなたに		【奇数週】洋楽アワー		グツ★モニ		
20	提供:大地みらい信用金庫		ねむろトコロジストだより(偶数週)提供:根室市観光協会		~"いつか"はすくそこに~(提供:根室市)		未来への航路				【偶数週】知ってほしい!四島の想い出				
25	市役所だより		提供:根室市								【奇数週】洋楽アワー		グツ★モニ		
30	トラフィックインフォメーション		道路・JR・バス・空港の情報								【偶数週】知ってほしい!四島の想い出				
40	今日のセリ値		提供:朝北辰工業(第1月、毎週金)、道東建設(第1・2火)、根室ガス販売(第1水)、根室スチレン(毎週木)								【奇数週】洋楽アワー		グツ★モニ		
55	マルシェ・とくとく・お買い得情報		提供:マルシェ・デ・キッチン								【偶数週】知ってほしい!四島の想い出				
13:00	懐かしの音楽館 60年代~90年代の曲をノンストップでお送りします										懐かしの洋楽館				
※議会放送枠の為、番組内容が変更となる場合があります。															
14:00	【再放送】大山慎介の「復活」北海道!		The Beatles Lover no.5		海蔵亮太のニューラジオ		J-BLOODのポップンロールコレクション		@FRIDAY!		【奇数週】洋楽アワー		グツ★モニ		
30			弁護士奥山倫行のロック裁判所								【偶数週】知ってほしい!四島の想い出				
15:00	「アフタヌーン・パラダイス」...東京からミュージックバードを経由して生放送														
16:00	＜月曜担当＞川久保秀一(アキラ)		＜火曜担当＞辛島美登里(アキラ)		＜水曜担当＞澤田知可子(アキラ)		＜木曜担当＞杉真里(アキラ)		＜金曜担当＞山口真奈(アキラ)		【奇数週】洋楽アワー		グツ★モニ		
17:00	【生放送】「やっここ・あっここ・サンセット」(17:00~18:00)														
30	＜月曜担当＞アキラ		＜火曜担当＞ゆーご		＜水曜担当＞ゆーご		＜木曜担当＞アキラ		＜金曜担当＞ゆーご		【偶数週】知ってほしい!四島の想い出				
40	ニュース		道内/根室管内		お悔やみのおしらせ		第2.4週 サテライト放送				【奇数週】洋楽アワー		グツ★モニ		
55	道路情報		提供:渡辺建設工業株式会社		交通安全メッセージ		提供:根室管内建設業協会				【偶数週】知ってほしい!四島の想い出				
18:00	ロシアの時間 NHKワールドラジオJAPANが制作するロシア語による日本・世界のニュースをお伝えします。														
15	アーティストミュージック 日替わりで、一人のアーティストの曲をノンストップでお送りします。														
50	防災アラカルト 提供:根室市														
19:00	~DAIKIのInclusive Monday!~『教科書では学べないこと』		ガウラジ		まだ水曜?! ~Still Wednesday		週刊Nobbyタイムズ		DJ Nobby's Tokyo LIVE!!		【奇数週】洋楽アワー		グツ★モニ		
20:00	※議会放送枠の為、番組内容が変更となる場合があります。(20:00~21:00)														
21:00	お台場 レインボーステーション														
22:00	大西真文のTHE NITE														
23:00															
24:00	火のない所にJumpin' Jack Flash!		Midnight Comoesta		(再)ひのまりのネムロのひだまり		Echoes of Ishigaki		よしもとホツカモリ		【奇数週】洋楽アワー		グツ★モニ		
30	SPACE SHOWER RADIO				(再)田中カヨのミュージックサンライズ						【偶数週】知ってほしい!四島の想い出				
25:00	アニメ関門文化学園		益子直美の怒ってはいけないラジオ		花*花 style		めんそーれ読谷		ユメルのモナリザラウンジ		【奇数週】洋楽アワー		グツ★モニ		
30			徳島LSC純夏のWater side NOW!		上地等のWalking Talking Radio						【偶数週】知ってほしい!四島の想い出				
26:00	インディーズ・アロー		しゃべんジャーズ		渡辺俊美のINTER PLAY		今夜もとのいたい!		アイバー滝沢のホウ!リーナイト・フィーバー		【奇数週】洋楽アワー		グツ★モニ		
30			きゅんです!サイエンス								【偶数週】知ってほしい!四島の想い出				
27:00	FMねむろミュージックボックス 演歌歌謡曲をノンストップで放送でお送りします。														
4:00	FMねむろミュージックボックス										4:00	Power Up More Nippon		4:00	
5:00											5:00	杉田裕の「Here Comes The Sun」		5:00	
6:00											6:00	みずきさんと明るいまほうへ		30	経営軍師 岡渕一郎の絶対負けない社長の法則
7:00											7:00	みんなのラジオ体操		7:00	防災アラカルト
15											15	提供:根室市		15	ラジオショッピング(22分~)
30											30	ひろこの音部屋		30	Sound of Oasis~GOOD PERSON~
8:00											8:00	Radio Leader's		8:00	
9:00											9:00	【奇数週】洋楽アワー		9:00	
10:00											10:00	【偶数週】知ってほしい!四島の想い出		10:00	
30											30	ジネットリオ		30	
11:00											11:00	堀江淳のファインミュージックアワー		11:00	
30											30	スターダスト・レビューの星になるまで		30	ロコラバ -LoCo Lovers-
12:00											12:00	おせつときょうたの『ラジオにチェックイン』		12:00	
30											30	高嶺のなでしこのアイドル授業中!		30	
13:00											13:00	あの日青春グラフィティ		13:00	駒デラスへようこそ
14:00											14:00	みんなのサンデー防災		14:00	
15:00											15:00	Top Runner~未来に続く道~		15:00	
16:00											16:00	Gospel Radio Station		16:00	
17:00											17:00	夢よ急げ~THE ALFEE全曲紹介ラジオ~		17:00	JP TOP20
30											30	旅するK-POP		30	
18:00											18:00	たーな先生の夢カナRADIO		18:00	大石吾朗 premium G
30											30	井上昌己のprecious moment		30	
19:00											19:00	Kazuo Yoshida's BOSSAMANIA		19:00	夜ドン!(夜は行け行け!ド〜んと歌謡曲)
20:00											20:00	大山慎介の「復活」北海道!		20:00	(再)火のない所にJumpin' Jack Flash!
30											30	さくらいとWAKANAの『ほんわかラジオ!』		30	
21:00											21:00	アーティスト・コレクション		21:00	ひのまりのネムロのひだまり
30											30	田中カヨのミュージックサンライズ		30	
22:00											22:00	TABARU Love Emotion		22:00	みんなあつまれ!ワクワクサワー
23:00											23:00	ミュージックデリバリー		23:00	Music Hot Flaver
24:00											24:00	まちよ村の部屋		24:00	週刊メディア通信
30											30	ゲーム・BGM夜話		30	
25:00											25:00	週刊!!本庄強		25:00	竹本孝之 Song for TOMORROW
30											30	wacciのLIVE!LIVE!LIVE!		30	
26:00											26:00	きいやま商店のかっぱち		26:00	FMねむろミュージックボックス
30											30	演歌歌謡曲をノンストップで放送		30	
27:00											27:00	なべやかのプヒブヒスパークタイム		27:00	

※災害放送などで、放送内容が変更となる場合がございます。予めご了承ください。なお、リスナーラジオの放送では一部放送休止となっている時間があります。